

Kontrolní seznam pro řidiče nákladního vozidla

Nákladní vozidla řízená řidiči z povolání jsou v poměru k ujetým kilometrům méně častými účastníky dopravních nehod než ostatní vozidla. Pokud ovšem havarují, mohou být následky vzhledem k vyšší hmotnosti a větším rozměrům vážnější bez ohledu na to, kdo nehodu zavinil. Závažnost nehody může rovněž zvýšit povaha převážených věcí.

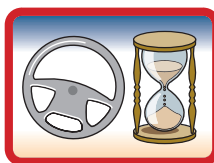
Jako řidiči nákladního vozidla musíte vždy řídit nanejvýš odpovědně a projevovat profesionalitu tím, že budete předvídat a odpouštět nebezpečné chování ostatních účastníků silničního provozu. Můžete pomoci zachránit lidské životy, zlepšit pověst svého povolání a pomoci odvětví, v němž pracujete, získat lepší právní rámec.

JSTE PŘIPRAVENI?

Život váš a životy ostatních účastníků silničního provozu závisejí na vaší ostražitosti a reakcích při nepředvídaných událostech!



Povolání řidiče je velice náročné, a proto je třeba, abyste si udržovali fyzickou i duševní kondici. **Budete-li zdravě jíst a pít a pravidelně cvičit**, budete se cítit lépe, lépe řídit a déle žít.



Dodržujte zákonné požadavky na dobu řízení a odpočinku. Nedodržení těchto požadavků či manipulace s tachografem jsou nezákonné a jsou projevem nedostatečné úcty k lidskému životu. Využívejte hodiny určené pro odpočinek ... k odpočinku!



Nastavte si sedadlo tak, abyste seděli co nejpohodlněji a snadno dosáhli na všechna ovládací zařízení. Dbejte na to, abyste hlavu měli v takové poloze, v níž by v případě nehody spočívala na opěrce hlavy.



Před jízdou nepijte alkohol a neužívejte žádné drogy ani léky, které by mohly zhoršit vaše řidičské schopnosti. Před jízdou nejzte těžká jídla, protože mohou přivodit ospalost.

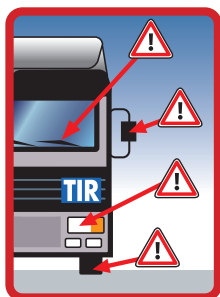


Používejte bezpečnostní pás, pokud je jím vozidlo vybaveno, a nezapomínejte na spolujezdce. I řidiči nákladních vozidel mohou zemřít, když prorazí čelní sklo. Osoby odpočívající na lůžku by měly být při jízdě vozidla zajištěny.



Pokud jste ospalí, neřídte – ZASTAVTE! Vystupte, protáhněte si nohy a nadýchejte se čerstvého vzduchu.

...A VŠE OSTATNÍ JE PŘIPRAVENO?



Funguje všechno? Zkontrolovali jste brzdy, brzdové potrubí (u tahače i přívěsu), pneumatiky (tlak a hloubku vzorku), chladicí kapalinu a olej? A co zrcátka, okna (nejsou na nich zbytečné nálepky?), stěrače, světla, blinkry? Co zvláštní vybavení, např. hasicí přístroje a sněhové řetězy? Je vozidlo viditelně poškozeno a je čisté?



Máte náležité doklady? Vložili jste do tachografu disk nebo kartu? Máte v nákladním vozidle zákonem požadované disky?



Je náklad rozmístěn rovnoměrně a je řádně zajištěn? Budete muset náklad přerovnat a znovu jej zajistit, pokud jeho část vyložíte před konečným místem určení?



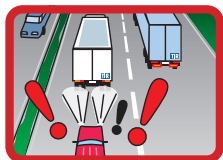
Zkontrolujte trasu. Jsou na ní mosty, tunely atd., kde byste se s vozidlem mohli dostat do potíží (kvůli jeho rozměrům, hmotnosti či nebezpečným věcem)? Využíváte na trase co nejvíce dálnic a vyhýbáte se obytným oblastem? Kde budete odpočívat? Zjistěte si, jaké má být počasí!

NA SILNICI BUĎTE OBZVLÁŠTĚ OPATRNÍ

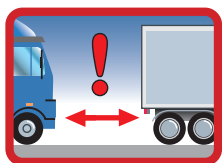


Nezapomínejte, že vám mrtvý úhel brání, abyste si všimli menších účastníků silničního provozu (vozidel, motocyklistů, cyklistů, chodců) v blízkosti vašeho vozidla. Pozor dávejte obzvláště při:

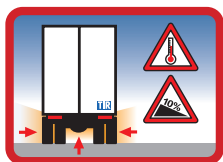
- odbočování, v případě že se předjíždějící vozidlo dostane do vašeho mrtvého úhlu,
- couvání, zejména máte-li volant na „špatné“ straně (Spojené království-Irsko / kontinentální Evropa).



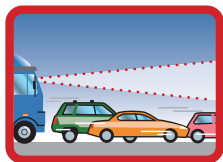
Nepředjíždějte, pokud si nejste jistí, že máte dostatek místa a že ostatní vozidla nebudou muset kvůli vám zpomalit.



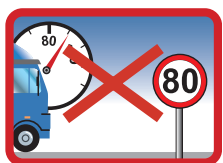
Udržujte bezpečnou vzdálenost od vozidla před vámi – v každém případě alespoň minimální vzdálenost stanovenou zákonem. Čím rychleji jedete, tím větší odstup potřebujete. Bezpečná vzdálenost se prodlužuje s deštěm, blátem, náledím a sněhem.



Pokud se přehřeje motor, brzdy či zpomalovač, zastavte. Nepokračujte v jízdě, dokud si nejste jistí, že již přehřátí ani selhání nehrozí.



Snažte se předvídat problémy. Vyhýbejte se náhlému brzdění a zrychlování, mohli byste ohrozit ostatní účastníky silničního provozu, plýtvali byste palivem a vyprodukovali více znečišťujících látek.



Vždy dodržujte dopravní předpisy. Neosvojujte si špatné zvyky jiných účastníků silničního provozu. Bezpečnou jízdou chráníte život svůj i životy druhých a své zaměstnání!



V případě poruchy, nehody či jiné mimořádné události ihned informujte svoji základnu a místní tísňové služby. Uložte si čísla tísňového volání do mobilního telefonu.



V noci včas ztlumte přední světla, jedou-li proti vám vozidla. Dbejte na to, aby světla a odrazky byly čisté, a vaše vozidlo tak bylo vidět.



Přizpůsobte jízdu počasí. Jsou-li silnice kluzké kvůli dešti, blátu, náledí nebo sněhu (nezapomeňte na řetězy!), zpomalte – totéž platí pro jízdu v mlze, dešti nebo za soumraku a v tunelech.



Parkujte pouze tam, kde je to povoleno. Dbejte na to, abyste neomezovali provoz ani nebránili ostatním účastníkům silničního provozu ve výhledu a vyhýbejte se obytným oblastem. Ujistěte se, že se vozidlo nemůže ve vaší nepřítomnosti rozjet. Nenechávejte motor zbytečně běžet.



K parkování využívejte pokud možno bezpečná místa. Neparkujte na místech odlehlých, neosvětlených, zejména v noci. Neříkejte cizím lidem o nákladu ani o tom, kam a kudy pojedete. Je-li to možné, jeďte v koloně. Než se znovu vydáte na cestu, zkontrolujte, zda na vozidle a nákladu nejsou znaky neoprávněného vstupu či manipulace.



Je nezákonné používat při řízení mobilní telefon, pokud jej držíte v ruce. Potřebujete-li během jízdy hovořit, nechejte si do vozidla nainstalovat vhodný systém „handsfree“.



Po jízdě oznamte své společnosti veškeré problémy s vozidlem, trasy, po nichž jste jeli, nebo co a kam jste vezli, aby bylo možné provést před další jízdou opravy a úpravy.

Dávejte najevo profesionalitu – a vysloužíte si respekt!

Vaši firmu zastupují Mezinárodní unie silniční dopravy (IRU) a její členská sdružení. Snaží se zajistit pro odvětví silniční dopravy co nejlepší předpisový rámec.

Jako řidič z povolání plníte úlohu, která má pro hospodářství a společnost zásadní význam. Buďte hrdí na svou práci, buďte hrdí na svou jízdu!